



English

Coronavirus (COVID-19): Pregnancy and newborn babies

During your pregnancy and labour

If you're pregnant, you're no more or less likely than the general population to get coronavirus (COVID-19). More than two-thirds of pregnant women have no symptoms.

However, if you're pregnant, you're more likely to have severe coronavirus infection if you:

- have underlying health conditions (for example diabetes, high blood pressure or asthma)
- are overweight
- are of Black and Asian Minority Ethnic background

Slovak

Koronavírus (COVID-19): Tehotenstvo a novorodenci

Počas tehotenstva a pôrodu

Ak ste tehotná, pravdepodobnosť, že sa nakazíte koronavírusom (COVID-19), nie je vyššia ani nižšia ako u bežnej populácie. Viac ako dve tretiny tehotných žien nemá žiadne príznaky.

Väčšiu pravdepodobnosť závažného priebehu koronavírusu však majú tehotné ženy, ktoré:

- majú iné ochorenie (napríklad cukrovku, vysoký krvný tlak alebo astmu)
- majú nadváhu

<ul style="list-style-type: none"> • are aged 35 years or over <p>If you're pregnant and get coronavirus with symptoms, it's two to three times more likely that your baby will be born prematurely.</p> <p>More about coronavirus symptoms and when to phone 111</p> <p>You should continue to follow health advice during your pregnancy, including monitoring your baby's movements.</p> <p>Phone your midwife or maternity team immediately if:</p> <ul style="list-style-type: none"> • you think your baby's movements have slowed down, stopped or changed 	<ul style="list-style-type: none"> • pochádzajú z černošskej alebo ázijskej menšinovej etnickej skupiny • majú 35 rokov a viac <p>Ak ste tehotná a máte koronavírus s príznakmi, je dvakrát až trikrát pravdepodobnejšie, že sa vaše bábätko narodí predčasne.</p> <p>Viac informácií o príznakoch koronavírusu a kedy volať na číslo 111</p> <p>Počas tehotenstva by ste sa mali aj naďalej riadiť odporúčaniami zdravotníkov a takisto sledovať pohyby vášho dieťaťa.</p> <p>Okamžite zavolajte svojej pôrodnej asistentke alebo do pôrodnice, ak:</p> <ul style="list-style-type: none"> • si myslíte, že sa pohyby vášho dieťaťa spomalili, zastavili alebo zmenili.
<p>Vaccination</p> <p>Coronavirus vaccines are recommended in pregnancy. Vaccination is the best way to protect against the known risks of coronavirus in pregnancy for both women and babies, including admission of the woman to intensive care and premature birth of the baby.</p> <p>More about vaccination in pregnancy</p>	<p>Očkovanie</p> <p>V tehotenstve sa odporúča očkovanie proti koronavírusu. Očkovanie je najlepší spôsob, ako počas tehotenstva ochrániť matku i bábätko pred známymi rizikami koronavírusu, vrátane hospitalizácie žien na jednotke intenzívnej starostlivosti a predčasného pôrodu.</p>

	Viac o očkovaní v tehotenstve
<p>Antenatal and postnatal appointments</p> <p>It's really important you continue to attend your scheduled routine care when you're well. Whilst the majority of scheduled care will be in person, some parts of your care may be supported by Near Me video call and remote monitoring instead of an in-person visit.</p> <p>Your maternity team will speak to you about this.</p> <p>If you have symptoms of coronavirus, please ask your midwife or antenatal clinic for advice about organising your routine antenatal appointments.</p> <p>Do not reduce your number of visits without speaking to your maternity team first.</p>	<p>Predpôrodné a popôrodné kontroly</p> <p>Je veľmi dôležité, aby ste naďalej chodili na plánované preventívne prehliadky, ak sa cítite dobre. Väčšinu plánovaných prehliadok síce absolvujete osobne, niektorú starostlivosť však môžete dostať prostredníctvom video hovoru Near Me a diaľkovým monitorovaním, ktoré nahradia osobnú návštevu.</p> <p>Informácie o týchto možnostiach vám poskytne váš pôrodnický tím.</p> <p>Ak máte príznaky koronavírusu, poraďte sa so svojou pôrodnou asistentkou alebo s pôrodnou klinikou, ako sa dostaviť na pravidelné predpôrodné vyšetrenia.</p> <p>Bez konzultácie s pôrodnickým tímom neznižujte počet lekárskech prehliadok.</p>
<p>Can someone come to my appointments with me?</p> <p>A person accompanying you should not attend any appointments if they're ill or have coronavirus symptoms.</p> <p>Someone can come with you to appointments like your booking appointment, 20 week scan and emergency appointments. Some</p>	<p>Môže ma niekto sprevádzať na vyšetrenie?</p> <p>Vaša sprevádzajúca osoba sa nemôže zúčastniť na žiadnom vyšetrení, ak je chorá alebo má príznaky koronavírusu.</p> <p>Sprevádzajúca osoba sa môže zúčastniť niektorých vyšetrení, ako je prvá prehliadka u pôrodnej asistentky, ultrazvukové vyšetrenie v 20. týždni a akútne vyšetrenia. Hoci sa zdravotné správy postupne</p>

<p>restrictions may still be in place as health boards return to full person visiting.</p> <p>You should speak to your maternity team about whether restrictions are in place before you attend any appointments.</p> <p>If you need additional support you can be accompanied by a:</p> <p>carer</p> <ul style="list-style-type: none"> • advocate • translator • parent (in the case of a minor) – this person should not be counted as a visitor 	<p>vracajú k neobmedzeným návštevám, môžu stále platiť určité obmedzenia.</p> <p>Pred každým vyšetrením by ste si mali u svojho pôrodnického tímu overiť, či platia nejaké obmedzenia.</p> <p>Ak potrebujete ďalšiu podporu, môže vás sprevádzať:</p> <ul style="list-style-type: none"> • opatrovatel' • advokát • tlmočník • rodič (v prípade maloletých) – táto osoba sa nepovažuje za návštevu
<p>Antenatal Classes</p> <p>Group antenatal classes are now able to resume. Please speak to your midwife to find out what's available in your area. You can access online antenatal classes, use the access code TARTAN, and discuss the content with your midwife at your next appointment.</p> <p>Immunisation appointments</p> <p>If you're well, you should be able to attend your antenatal care as normal, and in order to receive your whooping cough vaccine.</p>	<p>Predpôrodné skupiny</p> <p>Stretnutia predpôrodných skupín už môžu opäť fungovať. Porozprávajte sa so svojou pôrodnou asistentkou o tom, aké možnosti sú dostupné vo vašom regióne. Na predpôrodných skupinách sa môžete zúčastniť online prostredníctvom prístupového kódu TARTAN a pri najbližšom stretnutí so svojou pôrodnou asistentkou sa porozprávať o tom, čo ste sa dozvedeli.</p> <p>Imunizácia</p>

<p>If you have symptoms of coronavirus, you should contact your midwife to postpone your vaccination appointment until after the isolation period is over.</p> <p>Stay updated about immunisations on our immunisation pages.</p>	<p>Ak ste v poriadku, mali by ste byť schopná absolvovať predpôrodnú starostlivosť ako obvykle a dostať očkovanie proti čiernemu kašľu.</p> <p>Ak máte príznaky koronavírusu, spojte sa so svojou pôrodnou asistentkou a očkovanie odložte až do ukončenia karantény.</p> <p>Aktuálne informácie o druhoch očkovania nájdete na našich stránkach o očkovaní.</p>
<p>Getting your baby box</p> <p>You can still register for your baby box at one of your antenatal appointments and it'll be delivered within 4 weeks of your due date. If you have coronavirus your midwife will be able to register on your behalf.</p>	<p>Ako získať kufrík pre bábätko</p> <p>Stále si môžete objednať kufrík pre bábätko na jednom z predpôrodných vyšetrení. Kufrík dostanete do 4 týždňov od dátumu vášho pôrodu. Ak máte koronavírus, vaša pôrodná asistentka vás bude môcť zaregistrovať vo vašom mene.</p>
<p>Birth choices</p> <p>During the early stages of the coronavirus outbreak, some choices such as home birth were unavailable due to staff and patient safety concerns.</p> <p>These restrictions are now changing and you should speak to your midwife or maternity team who'll provide you with up to date information the options in your area.</p>	<p>Možnosti pôrodu</p> <p>V počiatocnom období šírenia koronavírusu boli niektoré možnosti pôrodu, ako napríklad pôrod doma, nedostupné kvôli obavám o bezpečnosť personálu a pacientov.</p> <p>Tieto obmedzenia sa teraz menia. Aktuálne informácie o možnostiach vo vašom regióne vám poskytne pôrodná asistentka alebo pôrodnica.</p>

<p>Labour and your birth partner</p> <p>Your birth partner can be with you throughout induction, your labour and the birth of your baby, unless you need a general anaesthetic.</p> <p>You may have a second birth partner, subject to local risk assessments and physical distancing.</p> <p>If your birth partner tests positive for coronavirus, they can still support you during labour, subject to a risk assessment. They'll be asked to wear the appropriate PPE. They should be careful when moving around the hospital and using shared facilities like the toilets and canteens.</p> <p>In labour you may notice that midwives and the maternity team caring for you are wearing personal protective equipment (PPE) such as aprons, masks or eye protection. These are to protect you and your baby and the staff caring for you by reducing the risk of infection.</p> <p>If you're in labour and need extra support, like a carer, advocate or translator or, in the case of a minor, a parent, this person should not be counted as a visitor.</p>	<p>Pôrod a partner pri pôrode</p> <p>Váš pôrodný partner môže byť s vami počas vyvolávania, pôrodu a pri narodení dieťaťa, ak nepotrebuje celkovú anestéziu.</p> <p>Pri pôrode môže byť s vami aj ďalšia osoba, závisí to však od zhodnotenia rizík vo vašom regióne, pričom musí byť dodržaný fyzický odstup.</p> <p>Ak má váš pôrodný partner pozitívny test na koronavírus, po zhodnotení rizík vás napriek tomu môže pri pôrode podporiť. Bude musieť použiť primerané ochranné prostriedky. Pri pohybe po nemocnici a pri používaní spoločných zariadení, ako sú toalety alebo jedáleň, bude musieť byť obozretný.</p> <p>Pri pôrode si môžete všimnúť, že pôrodné asistentky a pôrodnícky tím, ktorý sa o vás stará, používajú osobné ochranné prostriedky (OOPP), napríklad zástery, rúška alebo ochranu očí. Slúžia na to, aby ochránili vás, vaše dieťa aj personál, ktorý sa o vás stará, pretože znižujú riziko infekcie.</p> <p>Ak už rodíte a potrebujete ďalšiu podporu, napríklad opatrovateľa, advokáta alebo prekladateľa alebo v prípade maloletej osoby rodiča, táto osoba by sa nemala považovať za návštevníka.</p>
<p>Induced birth</p>	<p>Vyvolaný pôrod</p>

If you're being induced, your birth partner can accompany you from the beginning of the induction process.

Operative birth

If you're required to have an operative birth, such as a C-section, your birth partner should also be allowed to be there, except when a general anaesthetic is needed.

Giving birth with suspected or confirmed coronavirus

There's no evidence to suggest that if you have coronavirus, giving birth vaginally or by caesarean has any difference in risks or benefits for you or your baby.

As a precautionary approach, if you've suspected or confirmed coronavirus, you'll be advised to give birth in an obstetric unit.

This is so the maternity team looking after you have the facilities to monitor your oxygen levels and the baby's heartbeat.

You'll be cared for in a dedicated area to keep you, your baby and staff as safe as possible.

Visiting rules within the maternity unit

Ak vám pôrod vyvolávajú, váš pôrodný partner vás môže sprevádzať od začiatku vyvolávania.

Operatívny pôrod

Ak je potrebné vykonať operatívny pôrod, napríklad cisársky rez, malo by vám byť umožnené mať partnera pri sebe, s výnimkou prípadov, keď je potrebná celková anestézia.

Pôrod s podozrením na koronavírus alebo potvrdeným koronavírusom

Neexistuje žiadny dôkaz o tom, že ak máte koronavírus, je rozdiel vo výhodách alebo rizikách pre vás alebo vaše dieťa podľa toho, či rodíte vaginálne alebo cisárskym rezom.

Ak máte podozrenie na koronavírus alebo potvrdený koronavírus, pre istotu vám bude odporúčané rodiť v pôrodnici.

Je to kvôli tomu, aby pôrodnický tím, ktorý sa o vás stará, mal vybavenie na monitorovanie vašej hladiny kyslíka a srdcového rytmu bábätko.

Budú sa o vás starať vo vyhradenom priestore, aby ste vy, vaše dieťa a personál boli čo najviac chránení.

Pravidlá pre návštevy pôrodnice

<p>Visitors should wear face coverings and any PPE instructed by the clinical team.</p> <p>Everyone must also adhere to strict hand and respiratory hygiene by:</p> <ul style="list-style-type: none"> • washing their hands with soap and water • using alcohol hand sanitiser, before entering and leaving the ward • covering their nose and mouth with a disposable tissue when sneezing, coughing, wiping or blowing their nose <p>Tissues should be disposed of in the bin provided and hand hygiene rules followed immediately afterwards.</p> <p>Physical distancing should be maintained in non-clinical areas during visits and visitors must not visit other patients or other clinical areas during their visit.</p> <p>If your visitors are unwell or have any symptoms of coronavirus or are self-isolating they'll not be permitted to visit. All visitors should check local guidance and can also refer to Scottish Government national guidance on hospital visiting.</p>	<p>Návštevy musia nosiť rúška a ďalšie OOPP podľa pokynov personálu kliniky.</p> <p>Všetci musia prísne dodržiavať hygienu rúk a dýchacích ciest nasledovne:</p> <ul style="list-style-type: none"> • umývať si ruky mydlom a vodou • používať dezinfekciu rúk s obsahom alkoholu pri vstupe aj pri odchode z oddelenia • pri kýchaní, kašli, utieraní nosa alebo smrkaní si zakryť nos i ústa jednorazovou vreckovkou <p>Vreckovky sa vyhadzujú do určených smetných nádob. Hneď potom je potrebné vykonať hygienu rúk.</p> <p>Počas návštev by sa mal zachovať fyzický odstup aj mimo oddelenia a návštevníci nesmú navštíviť iných pacientov ani iné oddelenia nemocnice.</p> <p>Ak sa návštevníci necítia dobre alebo majú akékoľvek príznaky koronavírusu alebo sú v karanténe, návšteva im nebude povolená. Každý návštevník by si mal overiť pravidlá v danom regióne. Informácie môže získať aj z štátnych pokynov Scottish Government o návštevách v nemocnici.</p>
<p>Partners visiting after birth</p>	<p>Návšteva partnera po pôrode</p>

<p>Following birth, you and your baby will be moved to a ward.</p> <p>Your birth partner can visit you on the postnatal ward. However, they must not visit if they're ill, have coronavirus symptoms.</p> <p>Full person-centred visiting is returning gradually and cautiously. This means there may still be some restrictions in place for other visitors subject to local health protection advice. Please speak to your maternity team to find out what's happening in your local area.</p>	<p>Po pôrode sa s bábätkom presuniete na popôrodné oddelenie.</p> <p>Na popôrodnom oddelení vás môže navštíviť váš pôrodný partner. Návšteva však nie je povolená, ak je váš partner chorý alebo má príznaky koronavírusu.</p> <p>Návrat k plnohodnotným návštevám podľa požiadaviek jednotlivcov prebieha postupne a opatrne. To znamená, že v závislosti od pokynov miestnej ochrany zdravia môžu pre ďalších návštevníkov stále platiť určité obmedzenia. Na podmienky vo vašej oblasti sa spýtajte svojho pôrodnického tímu.</p>
<p>Taking your baby home</p> <p>If you and your baby are well, you'll be discharged home as soon as possible.</p> <p>Your postnatal care will be discussed with you when you're discharged, but you'll get the support and care you need from your maternity team.</p> <p>Once home, your midwifery service, health visitor and family nurse will support you.</p> <p>We know you'll want family and friends to meet your new baby. It's recommended you continue to follow government advice.</p>	<p>Návrat domov s bábätkom</p> <p>Ak sa vy a vaše dieťa cítite dobre, budete prepustení domov hneď, ako to bude možné.</p> <p>Pri prepustení budete oboznámená s popôrodnou starostlivosťou, ale potrebnú podporu a starostlivosť vám poskytne pôrodnica.</p> <p>Po návrate domov vám bude pomáhať pôrodnická služba, opatrovateľka a rodinná sestra.</p> <p>Vieme, že budete chcieť svoje novorodeniatko ukázať rodine a priateľom. Odporúča sa, aby ste aj naďalej dodržiavali vládne odporúčania.</p>

<p>If you become unwell when you get home</p> <p>Phone your GP, midwife or maternity unit if:</p> <ul style="list-style-type: none"> • you become unwell • you're concerned about your physical or mental health • you're concerned about the health of your baby <p>If it's an emergency phone 999.</p> <p>For non-emergency concerns do not hesitate to phone NHS 24 on 111.</p>	<p>Ak sa po návrate domov nebudete cítiť dobre</p> <p>Kontaktujte ambulanciu svojho GP, pôrodnú asistentku alebo pôrodnicu, ak:</p> <ul style="list-style-type: none"> • sa necítite dobre • sa obávate o svoje fyzické alebo duševné zdravie • sa obávate o zdravie svojho dieťaťa <p>Ak ide o núdzový stav, volajte 999.</p> <p>Ak máte problém, ktorý nie je urgentný, neváhajte kontaktovať službu NHS 24 na čísle 111.</p>
<p>Taking care of your mental health and wellbeing</p> <p>With so many changes, it's normal to feel stressed or anxious. Parent Club has some helpful tips for managing anxiety during pregnancy.</p> <p>If you're worried about your mental health and wellbeing or have existing mental health issues, support is available. It's important to let your midwife know as they'll be able to help you put the right support in place.</p> <p>Further information</p>	<p>Starostlivosť o duševné zdravie a pohodu</p> <p>Pri toľkých zmenách je normálne cítiť stres alebo úzkosť. Parent Club poskytuje niekoľko užitočných rád na zvládanie úzkosti počas tehotenstva.</p> <p>Ak sa obávate o svoje duševné zdravie alebo už máte psychické problémy, môžete požiadať o pomoc. Mali by ste to oznámiť svojej pôrodnej asistentke, ktorá vám bude vedieť zabezpečiť správnu starostlivosť.</p> <p>Ďalšie informácie</p>

<p>The Royal College of Obstetricians and Gynaecologists has more detailed guidance about COVID-19 for people who are pregnant including on self-isolating and guidance for pregnant people in the workplace.</p>	<p>Zväz Royal College of Obstetricians and Gynaecologists vydal podrobnejšie pokyny o ochorení COVID-19 pre tehotné ženy vrátane informácií o karanténe a pokynov pre tehotné ženy na pracovisku.</p>
<p>Caring for your newborn baby</p> <p>The number of babies that have caught coronavirus (COVID-19) is extremely low. However, they can potentially catch coronavirus after birth from anyone infected with the virus, even if that person does not feel unwell.</p> <p>It's recommended that you:</p> <ul style="list-style-type: none"> • take your baby home as soon as it is safe for you to do so • follow government advice on self isolation and protective measures • keep your baby away from people with a cough, fever or other viral symptoms such as a runny nose, vomiting or diarrhoea <p>Bliss has advice about coronavirus for parents of babies born sick or premature.</p>	<p>Starostlivosť o novorodenca</p> <p>Koronavírusom (COVID-19) sa nakazilo len veľmi málo bábätiok. Bábätká sa však môžu nakaziť po narodení od kohokoľvek, kto je nakazený vírusom, aj keď sa táto osoba cíti dobre.</p> <p>Odporúča sa, aby ste:</p> <ul style="list-style-type: none"> • išli s bábätkom domov hneď, ako to bude pre vás bezpečné • sa riadili vládnymi odporúčaniami o karanténe a o ochranných opatreniach • chránili svoje dieťa pred ľuďmi, ktorí majú kašeľ, teplotu alebo iné príznaky vírusového ochorenia, ako je nádcha, vracanie alebo hnačka <p>Charitatívna organizácia Bliss poskytuje rady o koronavíruse pre rodičov chorých alebo predčasne narodených detí.</p>
<p>What if my baby is unwell?</p>	<p>Čo robiť, ak sa moje dieťa necíti dobre?</p>

<p>Symptoms of coronavirus are similar to signs your baby may be unwell for other reasons.</p> <p>Many babies with the virus will not show signs of illness and the vast majority (or almost all) will recover fully.</p> <p>Some babies can develop an unstable temperature (too hot and/or too cold) and/or a cough. Babies with infections do not always develop a fever.</p> <p>What to do if you think your baby is unwell</p> <p>What to do if your child has cold or flu symptoms</p>	<p>Príznaky koronavírusu sú podobné ako prejavy nepohody vášho bábätká z iných dôvodov.</p> <p>Mnoho detí s vírusom nebude mať žiadne viditeľné príznaky ochorenia a prevažná väčšina (takmer všetky) sa úplne zotaví.</p> <p>U niektorých detí sa môže prejavíť nestabilná teplota (príliš vysoká a/alebo príliš nízka) a/alebo kašeľ. Bábätká s infekciou nemajú vždy horúčku.</p> <p>Čo robiť, ak si myslíte, že sa vaše dieťa cíti zle</p> <p>Čo robiť, ak má vaše dieťa príznaky prechladnutia alebo chrípky</p>
<p>Breastfeeding</p> <p>There's currently no evidence to suggest the virus can be spread through breast milk. The benefits of breastfeeding outweigh any potential risks of spreading the virus to your baby.</p> <p>Parent Club have information on breastfeeding and coronavirus.</p> <p>Breastfeeding advice can also be found in Ready Steady Baby.</p> <p>Unicef has additional advice on breastfeeding</p> <p>You can also phone the Breastfeeding Network National Helpline on: 0300 100 0212 (from 9.30am to 9.30pm each day).</p>	<p>Dojčenie</p> <p>V súčasnosti neexistuje dôkaz, že by sa vírus mohol šíriť materským mliekom. Výhody dojčenia prevažujú všetky možné riziká šírenia infekcie na vaše dieťa.</p> <p>Parent Club poskytuje informácie o dojčení a koronavíruse.</p> <p>Rady o dojčení nájdete aj v sprievodcovi Ready Steady Baby.</p> <p>Ďalšie rady týkajúce sa dojčenia poskytuje Unicef.</p>

	<p>Môžete tiež zavolať na linku pomoci pre dojčenie Breastfeeding Network National Helpline na číslo: 0300 100 0212 (denne od 9:30 do 21:30).</p>
<p>Breastfeeding if you have coronavirus symptoms</p> <p>If you're breastfeeding and feeling unwell continuing to breastfeed can be the easiest and least stressful option during this time.</p> <p>You should continue to breastfeed your baby even if you become infected with coronavirus. This is more likely to help protect them. Phone your midwife, health visitor or GP if you have any concerns. You should also be very careful not to fall asleep with your baby.</p> <p>If you prefer, you can also express and ask someone who is well to feed your breast milk to your baby for some or all feeds.</p> <p>You can reduce the risk of your baby catching coronavirus by:</p> <ul style="list-style-type: none"> • wearing a mask or face covering while holding your baby close, including during feeding • washing your hands before touching your baby, breast pump, bottle or other feeding equipment • avoiding coughing or sneezing whilst feeding or holding your baby 	<p>Dojčenie, ak máte príznaky koronavírusu</p> <p>Ak dojčíte a cítite sa zle, pokračovanie v dojčení môže byť počas tejto doby najjednoduchšou a najmenej stresujúcou možnosťou.</p> <p>Pokračujte v dojčení svojho dieťaťa, aj keď ste nakazená koronavírusom. Pravdepodobne ho to ochráni. Ak máte akékoľvek obavy, zavolajte svojej pôrodnej asistentke, opatrovateľke alebo GP. Mali by ste si tiež dávať veľký pozor, aby ste s dieťaťom nezaspali.</p> <p>Ak vám to viac vyhovuje, môžete mlieko odsať a požiadať niekoho zdravého, aby vášmu dieťaťu pri niektorom alebo pri každom kŕmení dával vaše materské mlieko.</p> <p>Riziko, že vaše dieťa dostane koronavírus, môžete znížiť nasledovne:</p> <ul style="list-style-type: none"> • noste rúško alebo iné prekrytie tváre, keď máte bábätko blízko pri sebe, a to aj pri kŕmení • umývajte si ruky predtým, než sa dotknete dieťaťa, odsávačky mlieka, fľaše alebo iných pomôcok na kŕmenie

<ul style="list-style-type: none"> • following breast pump and equipment cleaning recommendations after each use (as you would always do) • washing and cleaning bottles and other equipment thoroughly in hot soapy water, before sterilising (as you would always do) 	<ul style="list-style-type: none"> • snažte sa, aby ste počas kŕmenia alebo držania bábätká nekašľali ani nekýchali • po každom použití dodržiavajte odporúčania o čistení odsávačky mlieka a jej príslušenstva (čo by ste mali robiť vždy) • pred sterilizáciou dôkladne poumývajte fľaše a iné pomôcky v teplej mydlovej vode (čo by ste mali robiť vždy)
<p>Vaccination while breastfeeding or planning to breastfeed</p> <p>The coronavirus vaccines are recommended for individuals who are breastfeeding or expressing milk. You should continue to breastfeed after vaccination to protect your baby. There's no risk of passing the virus to your baby through breastmilk.</p> <p>More about coronavirus vaccination while breastfeeding</p>	<p>Očkovanie počas dojčenia alebo v období, keď plánujete dojčenie</p> <p>Pre osoby, ktoré dojčia alebo používajú odstriedané mlieko, sa odporúča očkovanie proti koronavírusu. Po očkovaní pokračujte v dojčení, čím ochránite svoje dieťa. Nehrozí nebezpečenstvo, že by sa vírus preniesol na bábätko cez materské mlieko.</p> <p>Viac o očkovaní proti koronavírusu počas dojčenia</p>
<p>For more information about coronavirus (COVID-19) in Slovak go to www.nhsinform.scot/translations/languages/slovak/</p>	<p>Viac informácií o koronavírusu (COVID-19) v slovenčine získate na stránke www.nhsinform.scot/translations/languages/slovak/</p>
<p>20 May 2022</p>	<p>20. máj 2022</p>