



English

Coronavirus (COVID-19): Pregnancy and newborn babies

During your pregnancy and labour

If you're pregnant, you're no more or less likely than the general population to get coronavirus (COVID-19). More than two-thirds of pregnant women have no symptoms.

However, if you're pregnant, you're more likely to have severe coronavirus infection if you:

- have underlying health conditions (for example diabetes, high blood pressure or asthma)
- are overweight
- are of Black and Asian Minority Ethnic background

Ukrainian

Коронавірус (COVID-19): Вагітність та новонароджені діти

Період вагітності та переймів

Якщо ви вагітні, ймовірність зараження коронавірусом (COVID-19) у вас така ж, як у населення в цілому. Понад дві третини вагітних жінок не мають жодних симптомів.

Однак якщо ви вагітні, у вас є більший ризик заразитися коронавірусною хворобою і мати тяжку форму захворювання, якщо:

- ви маєте супутні хронічні захворювання (наприклад, діабет, високий кров'яний тиск або астму);
- ви маєте зайву вагу;

<ul style="list-style-type: none"> • are aged 35 years or over <p>If you're pregnant and get coronavirus with symptoms, it's two to three times more likely that your baby will be born prematurely.</p> <p>More about coronavirus symptoms and when to phone 111</p> <p>You should continue to follow health advice during your pregnancy, including monitoring your baby's movements.</p> <p>Phone your midwife or maternity team immediately if:</p> <ul style="list-style-type: none"> • you think your baby's movements have slowed down, stopped or changed 	<ul style="list-style-type: none"> • ви належите до етнічних меншин африканського та азійського походження; • вам не менше 35 років. <p>Якщо ви вагітні і заразилися коронавірусом, що супроводжується відповідними симптомами, ймовірність того, що ваша дитина народиться передчасно, у два-три рази вища.</p> <p>Додаткова інформація про симптоми COVID-19 та про випадки, в яких необхідно телефонувати за номером 111</p> <p>Ви повинні й надалі дотримуватися порад лікарів під час вагітності, в тому числі тих, що стосуються моніторингу рухової активності дитини.</p> <p>Відразу зателефонуйте своїй акушерці або акушеру-гінекологу, якщо:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ви думаєте, що ваша дитина почала менше рухатися, не рухається, або її рухи змінилися.
<p>Vaccination</p> <p>Coronavirus vaccines are recommended in pregnancy. Vaccination is the best way to protect against the known risks of coronavirus in</p>	<p>Вакцинація</p> <p>Під час вагітності рекомендується вакцинуватися від коронавірусу. Вакцинація — це найкращий спосіб захиститися від відомих ризиків, пов'язаних з коронавірусом, під час вагітності як для жінки, так і для дітей, зокрема, від</p>

<p>pregnancy for both women and babies, including admission of the woman to intensive care and premature birth of the baby.</p> <p>More about vaccination in pregnancy</p>	<p>направлення жінки до відділення інтенсивної терапії та від передчасних пологів.</p> <p>Додаткова інформація про вакцинацію під час вагітності</p>
<p>Antenatal and postnatal appointments</p> <p>It's really important you continue to attend your scheduled routine care when you're well. Whilst the majority of scheduled care will be in person, some parts of your care may be supported by Near Me video call and remote monitoring instead of an in-person visit.</p> <p>Your maternity team will speak to you about this.</p> <p>If you have symptoms of coronavirus, please ask your midwife or antenatal clinic for advice about organising your routine antenatal appointments.</p> <p>Do not reduce your number of visits without speaking to your maternity team first.</p>	<p>Огляди під час і після вагітності</p> <p>Дуже важливо, щоб ви продовжували проходити планові огляди, коли почуваєтеся добре. Хоча на більшість запланованих прийомів ви будете приходити особисто, деякі з них можуть натомість бути проведені консультаційною службою Near Me з використанням відеозв'язку та в рамках віддаленого моніторингу.</p> <p>Ваш акушер-гінеколог повідомить вас про це.</p> <p>Якщо у вас є симптоми коронавірусу, і ви самоізолюєтеся, будь-ласка, зверніться до своєї акушерки або в жіночу консультацію за порадою щодо організації планових оглядів під час вагітності.</p> <p>Не зменшуйте кількість оглядів, не обговоривши це спершу з вашим акушером-гінекологом.</p>
<p>Can someone come to my appointments with me?</p>	<p>Чи може ще хтось прийти зі мною на огляд?</p>

A person accompanying you should not attend any appointments if they're ill or have coronavirus symptoms.

Someone can come with you to appointments like your booking appointment, 20 week scan and emergency appointments. Some restrictions may still be in place as health boards return to full person visiting.

You should speak to your maternity team about whether restrictions are in place before you attend any appointments.

If you need additional support you can be accompanied by a:

- carer
- advocate
- translator
- parent (in the case of a minor) – this person should not be counted as a visitor

Людині, яка супроводжує вас, не слід приходити на огляд, якщо вона хвора або має симптоми коронавірусу.

Вас можуть супроводжувати на певні огляди, як-от перший прийом у лікаря, УЗД на 20 тижні вагітності й екстрені огляди. Можуть застосовуватися деякі обмеження в той час, коли управління охорони здоров'я починають забезпечувати поступове повернення до особистих оглядів в повному обсязі.

Вам потрібно поговорити з вашим акушером-гінекологом про наявні обмеження перед тим, як приходити на будь-які огляди.

Якщо вам знадобиться додаткова підтримка, вас може супроводжувати:

- людина, яка доглядає за вами;
- адвокат;
- перекладач;
- батько або мати (якщо це стосується неповнолітньої особи) — ця людина не повинна вважатися відвідувачем.

Antenatal Classes

Group antenatal classes are now able to resume. Please speak to your midwife to find out what's available in your area. You can

Курси підготовки до пологів

Відновилися групові курси підготовки до пологів. Поговоріть з вашою акушеркою про те, які курси є у вашій місцевості. Ви

access [online antenatal classes](#), use the access code TARTAN, and discuss the content with your midwife at your next appointment.

Immunisation appointments

If you're well, you should be able to attend your antenatal care as normal, and in order to receive your whooping cough vaccine.

If you have symptoms of coronavirus, you should contact your midwife to postpone your vaccination appointment until after the isolation period is over.

Stay updated about immunisations on our [immunisation pages](#).

можете отримати доступ [до курсів підготовки до пологів онлайн](#) за допомогою коду доступу TARTAN та обговорити інформацію з вашою акушеркою під час наступного огляду.

Профілактична вакцинація

Якщо ви почуваетесь добре, ви повинні знайти можливість приходити на огляди згідно з графіком, а також для того, щоб зробити щеплення проти коклюшу.

Якщо у вас є симптоми коронавірусу, ви повинні звернутися до вашої акушерки, щоб відкласти вакцинацію до завершення періоду ізоляції.

Отримуйте актуальну інформацію про вакцинацію на наших [сторінках про вакцинацію](#).

Getting your baby box

You can still register for your baby box at one of your antenatal appointments and it'll be delivered within 4 weeks of your due date. If you have coronavirus your midwife will be able to register on your behalf.

Отримання набору «бейбі-бокс»

Ви можете зареєструватися, щоб отримати «бейбі-бокс», під час одного з оглядів у жіночій консультації, і його доставлять протягом 4 тижнів з дати пологів. Якщо ви хворієте на коронавірус, ваша акушерка зможе здійснити реєстрацію від вашого імені.

Birth choices

Рішення щодо пологів

<p>During the early stages of the coronavirus outbreak, some choices such as home birth were unavailable due to staff and patient safety concerns.</p> <p>These restrictions are now changing and you should speak to your midwife or maternity team who'll provide you with up to date information the options in your area.</p>	<p>На ранніх етапах спалаху коронавірусу деякі рішення щодо пологів, як-от пологи в домашніх умовах, були недоступними з огляду на забезпечення безпеки для персоналу й пацієнтів.</p> <p>Ці обмеження зараз змінюються, і вам необхідно поговорити з вашою акушеркою або акушер-гінекологом, які нададуть вам актуальну інформацію про варіанти, доступні у вашій місцевості.</p>
<p>Labour and your birth partner</p> <p>Your birth partner can be with you throughout induction, your labour and the birth of your baby, unless you need a general anaesthetic.</p> <p>You may have a second birth partner, subject to local risk assessments and physical distancing.</p> <p>If your birth partner tests positive for coronavirus, they can still support you during labour, subject to a risk assessment. They'll be asked to wear the appropriate PPE. They should be careful when moving around the hospital and using shared facilities like the toilets and canteens.</p> <p>In labour you may notice that midwives and the maternity team caring for you are wearing personal protective equipment (PPE) such as aprons, masks or eye protection. These are to protect you</p>	<p>Пологи і присутність партнера на пологах</p> <p>Ваш партнер у пологах може бути з вами під час наркозу, переймів і народження дитини, якщо вам не потрібна загальна анестезія.</p> <p>На пологах з вами може бути ще один партнер, з урахуванням оцінки місцевих ризиків і за умови дотримання фізичного дистанціювання.</p> <p>Якщо ваш партнер у пологах отримає позитивний результат тесту на COVID-19, він (вона) може й надалі підтримувати вас під час переймів, якщо попередньо буде проведено оцінку ризику. Його (її) попросять надягти відповідні ЗІЗ. Йому (їй) необхідно бути обережним (обережною) під час пересування по лікарні та користування загальними приміщеннями, наприклад туалетами та столовими.</p>

<p>and your baby and the staff caring for you by reducing the risk of infection.</p> <p>If you're in labour and need extra support, like a carer, advocate or translator or, in the case of a minor, a parent, this person should not be counted as a visitor.</p>	<p>Під час переймів ви можете помітити, що акушерка та акушер-гінеколог використовують ЗІЗ (засоби індивідуального захисту), як-от халати, маски або захисні окуляри. Вони призначені для того, щоб захистити вас і вашу дитину, а також персонал, який доглядає за вами, та знизити ризик інфікування.</p> <p>Якщо у вас почалися перейми, і вам потрібна додаткова допомога, зокрема допомога людини, яка буде доглядати за вами, адвоката або перекладача, або, якщо це стосується неповнолітньої особи, — матері або батька, ця людина не повинна вважатися відвідувачем.</p>
<p>Induced birth</p> <p>If you're being induced, your birth partner can accompany you from the beginning of the induction process.</p> <p>Operative birth</p> <p>If you're required to have an operative birth, such as a C-section, your birth partner should also be allowed to be there, except when a general anaesthetic is needed.</p> <p>Giving birth with suspected or confirmed coronavirus</p>	<p>Стимуляція пологів</p> <p>Якщо ви проходите процедуру стимуляції пологів, ваш партнер у пологах може супроводжувати вас із самого початку цього процесу.</p> <p>Оперативні пологи</p> <p>Якщо вам потрібні оперативні пологи, як-от кесарів розтин, вашому партнеру у пологах повинні також дозволити бути присутнім (присутньою) на пологах, окрім випадку, якщо потрібна загальна анестезія.</p> <p>Пологи при підозрі захворювання або підтвердженому захворюванні на коронавірус</p>

<p>There's no evidence to suggest that if you have coronavirus, giving birth vaginally or by caesarean has any difference in risks or benefits for you or your baby.</p> <p>As a precautionary approach, if you've suspected or confirmed coronavirus, you'll be advised to give birth in an obstetric unit.</p> <p>This is so the maternity team looking after you have the facilities to monitor your oxygen levels and the baby's heartbeat.</p> <p>You'll be cared for in a dedicated area to keep you, your baby and staff as safe as possible.</p>	<p>Наразі немає жодних доказів того, що якщо у вас коронавірус, вагінальні пологи або кесарів розтин якимось чином відрізняються з точки зору ризиків або переваг для вас і вашої дитини.</p> <p>Якщо ви підозрюєте, що хворієте на коронавірус, або ваше захворювання на коронавірус підтверджено, задля безпеки вам порекомендують народжувати в акушерському відділенні.</p> <p>Це робиться для того, щоб акушер-гінеколог мав можливість контролювати рівень кисню та серцебиття дитини за допомогою спеціального обладнання.</p> <p>Ви перебуватимете в ізольованій палаті, і це гарантуватиме максимальний рівень вашої безпеки, безпеки вашої дитини та персоналу.</p>
<p>Visiting rules within the maternity unit</p> <p>Visitors should wear face coverings and any PPE instructed by the clinical team.</p> <p>Everyone must also adhere to strict hand and respiratory hygiene by:</p> <ul style="list-style-type: none"> • washing their hands with soap and water 	<p>Правила відвідування в пологовому відділенні</p> <p>Відвідувачі повинні носити засоби захисту, які закривають обличчя, і будь-які ЗІЗ (засоби індивідуального захисту) згідно з вимогами лікарів.</p> <p>Кожна особа повинна також суворо дотримуватися гігієни рук та респіраторної гігієни у такий спосіб:</p> <ul style="list-style-type: none"> • мити руки водою з милом;

<ul style="list-style-type: none"> • using alcohol hand sanitiser, before entering and leaving the ward • covering their nose and mouth with a disposable tissue when sneezing, coughing, wiping or blowing their nose <p>Tissues should be disposed of in the bin provided and hand hygiene rules followed immediately afterwards.</p> <p>Physical distancing should be maintained in non-clinical areas during visits and visitors must not visit other patients or other clinical areas during their visit.</p> <p>If your visitors are unwell or have any symptoms of coronavirus or are self-isolating they'll not be permitted to visit. All visitors should check local guidance and can also refer to Scottish Government national guidance on hospital visiting.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • використовувати спиртовий антисептик для рук перед тим, як зайти у відділення, і після відвідин; • прикривати ніс і рот одноразовою серветкою під час чхання, кашлю, при витиранні носа чи сяканні. <p>Серветки потрібно викидати в спеціальний смітник, після чого відразу виконувати правила щодо гігієни рук.</p> <p>Під час візитів необхідно дотримуватися фізичного дистанціювання, і відвідувачам забороняється відвідувати інших пацієнтів або інші відділення лікарні.</p> <p>Якщо ваші відвідувачі мають погане самопочуття або будь-які симптоми коронавірусу, або перебувають на самоізоляції, їм не дозволять вас відвідувати. Усі відвідувачі повинні ознайомитися з місцевими рекомендаціями, а також Національне керівництво щодо відвідування лікарень від Scottish Government.</p>
<p>Partners visiting after birth</p> <p>Following birth, you and your baby will be moved to a ward.</p> <p>Your birth partner can visit you on the postnatal ward. However, they must not visit if they're ill, have coronavirus symptoms.</p>	<p>Відвідування партнерами після пологів</p> <p>Після пологів вашу дитину і вас переведуть у палату.</p> <p>Ваш партнер у пологах може відвідувати вас у післяпологовій палаті. Однак йому забороняється відвідувати вас, якщо він хворий або має симптоми коронавірусу.</p>

<p>Full person-centred visiting is returning gradually and cautiously. This means there may still be some restrictions in place for other visitors subject to local health protection advice. Please speak to your maternity team to find out what's happening in your local area.</p>	<p>Поступово й обережно відновлюється особисте відвідування в повному обсязі. Це означає, що поки що можуть існувати обмеження для відвідувачів відповідно до місцевих рекомендацій з охорони здоров'я. Поговоріть з вашою акушеркою про те, як це відбувається у вашій місцевості.</p>
<p>Taking your baby home</p> <p>If you and your baby are well, you'll be discharged home as soon as possible.</p> <p>Your postnatal care will be discussed with you when you're discharged, but you'll get the support and care you need from your maternity team.</p> <p>Once home, your midwifery service, health visitor and family nurse will support you.</p> <p>We know you'll want family and friends to meet your new baby. It's recommended you continue to follow government advice.</p> <p>If you become unwell when you get home</p> <p>Phone your GP, midwife or maternity unit if:</p> <ul style="list-style-type: none"> • you become unwell • you're concerned about your physical or mental health 	<p>Виписка з лікарні</p> <p>Якщо ви та ваша дитина почуваєтеся добре, вас буде виписано додому якомога швидше.</p> <p>Під час виписки з вами обговорять питання післяпологового догляду, але вам буде забезпечене надання всієї необхідної підтримки і догляду вашим акушером-гінекологом.</p> <p>Після повернення додому лікар жіночої консультації, патронажна сестра і сімейна медсестра допомагатимуть вам.</p> <p>Ми знаємо, що ви захочете, щоб вас відвідали ваші родичі та друзі, щоб познайомитися з вашою новонародженою дитиною. Вам рекомендується й надалі дотримуватися порад уряду.</p> <p>Якщо ви маєте погане самопочуття після повернення додому</p> <p>Зателефонуйте вашому сімейному лікарю (GP), акушерці або в пологове відділення, якщо:</p>

<ul style="list-style-type: none"> • you're concerned about the health of your baby <p>If it's an emergency phone 999.</p> <p>For non-emergency concerns do not hesitate to phone NHS 24 on 111.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ви маєте погане самопочуття; • вас непокоїть ваше фізичне або психічне здоров'я; • вас непокоїть здоров'я вашої дитини. <p>У разі невідкладного стану телефонуйте за номером 999.</p> <p>Якщо ваше занепокоєння не викликано невідкладною ситуацією, телефонуйте в NHS 24 за номером 111.</p>
<p>Taking care of your mental health and wellbeing</p> <p>With so many changes, it's normal to feel stressed or anxious. Parent Club has some helpful tips for managing anxiety during pregnancy.</p> <p>If you're worried about your mental health and wellbeing or have existing mental health issues, support is available. It's important to let your midwife know as they'll be able to help you put the right support in place.</p> <p>Further information</p> <p>The Royal College of Obstetricians and Gynaecologists has more detailed guidance about COVID-19 for people who are pregnant including on self-isolating and guidance for pregnant people in the workplace.</p>	<p>Ваше психічне здоров'я та психофізичний стан</p> <p>У зв'язку з багатьма змінами те, що ви відчуваєте стрес або тривогу, є нормальним. Parent Club (Батьківський клуб) розробив декілька цінних порад щодо того, як впоратися з тривогою під час вагітності.</p> <p>Якщо вас непокоїть ваше психічне здоров'я та психофізичний стан, або у вас є психічні розлади, ви можете отримати допомогу. Важливо повідомити про це вашу акушерку, оскільки вона зможе допомогти вам отримати необхідну допомогу.</p> <p>Додаткова інформація</p> <p>Royal College of Obstetricians and Gynaecologists розробив детальні рекомендації щодо COVID-19 для вагітних жінок,</p>

	зокрема, рекомендації, що стосуються самоізоляції, та рекомендації для вагітних жінок на робочому місці.
<h2>Caring for your newborn baby</h2> <p>The number of babies that have caught coronavirus (COVID-19) is extremely low. However, they can potentially catch coronavirus after birth from anyone infected with the virus, even if that person does not feel unwell.</p> <p>It's recommended that you:</p> <ul style="list-style-type: none">• take your baby home as soon as it is safe for you to do so• follow government advice on self isolation and protective measures• keep your baby away from people with a cough, fever or other viral symptoms such as a runny nose, vomiting or diarrhoea <p>Bliss has advice about coronavirus for parents of babies born sick or premature.</p>	<h2>Догляд за новонародженою дитиною</h2> <p>Кількість дітей, які захворіли на коронавірус (COVID-19), є дуже малою. Однак потенційно вони можуть заразитися коронавірусом після народження від будь-якої особи, інфікованої вірусом, навіть якщо ця особа не почувається погано.</p> <p>Вам рекомендується:</p> <ul style="list-style-type: none">• якомога швидше забрати вашу дитину додому, якщо це безпечно;• дотримуватися порад уряду щодо самоізоляції та запобіжних заходів;• тримати дитину подалі від людей, які кашляють, мають лихоманку або інші симптоми вірусної інфекції, наприклад нежить, блювоту чи діарею. <p>Bliss розробила поради щодо коронавірусу для батьків дітей, які мають вроджені захворювання або народилися передчасно.</p>

What if my baby is unwell?

Symptoms of coronavirus are similar to signs your baby may be unwell for other reasons.

Many babies with the virus will not show signs of illness and the vast majority (or almost all) will recover fully.

Some babies can develop an unstable temperature (too hot and/or too cold) and/or a cough. Babies with infections do not always develop a fever.

[What to do if you think your baby is unwell](#)

[What to do if your child has cold or flu symptoms](#)

Що робити, якщо моя дитина має погане самопочуття?

Симптоми коронавірусу подібні до ознак інших захворювань, які можуть бути у вашої дитини.

У багатьох дітей, які є носіями вірусу, відсутні ознаки хвороби, а абсолютна більшість із них (або практично всі діти) швидко одужують.

У деяких дітей може бути нестабільна температура (занадто висока та/або занадто низька) та/або кашель. Інфіковані діти не завжди мають лихоманку.

[Що робити, якщо ви думаєте, що ваша дитина має погане самопочуття](#)

[Що робити, якщо ваша дитина має симптоми застуди або грипу](#)

Breastfeeding

There's currently no evidence to suggest the virus can be spread through breast milk. The benefits of breastfeeding outweigh any potential risks of spreading the virus to your baby.

[Parent Club](#) have information on [breastfeeding and coronavirus](#).

Грудне вигодовування

Наразі немає доказів того, що можна заразитися через молоко матері. Переваги грудного вигодовування переважають над будь-якими потенційними ризиками зараження дитини вірусом.

<p>Breastfeeding advice can also be found in Ready Steady Baby.</p> <p>Unicef has additional advice on breastfeeding</p> <p>You can also phone the Breastfeeding Network National Helpline on: 0300 100 0212 (from 9.30am to 9.30pm each day).</p>	<p>Parent Club (Батьківський клуб) має інформацію щодо грудного вигодовування та коронавірусу.</p> <p>Поради щодо грудного вигодовування також можна знайти на ресурсі Ready Steady Baby.</p> <p>ЮНІСЕФ розробив додаткові поради щодо грудного вигодовування.</p> <p>Також ви можете зателефонувати на гарячу лінію організації Breastfeeding Network National Helpline за номером: 0300 100 0212 (щодня з 9.30 до 21.30).</p>
<p>Breastfeeding if you have coronavirus symptoms</p> <p>If you're breastfeeding and feeling unwell continuing to breastfeed can be the easiest and least stressful option during this time.</p> <p>You should continue to breastfeed your baby even if you become infected with coronavirus. This is more likely to help protect them. Phone your midwife, health visitor or GP if you have any concerns. You should also be very careful not to fall asleep with your baby.</p> <p>If you prefer, you can also express and ask someone who is well to feed your breast milk to your baby for some or all feeds.</p>	<p>Грудне вигодовування за наявності симптомів коронавірусу</p> <p>Якщо ви годуєте грудьми і маєте погане самопочуття, продовження грудного вигодовування може бути найлегшим і найменш стресовим рішенням у цей час.</p> <p>Ви повинні продовжувати годувати грудьми свою дитину, навіть якщо захворієте на коронавірус. Існує велика ймовірність того, що це допоможе захистити її. Зателефонуйте своїй акушерці, патронажній сестрі чи сімейному лікарю (GP), якщо ви занепокоєні. Ви також повинні бути дуже обережні, щоб не заснути з дитиною.</p>

<p>You can reduce the risk of your baby catching coronavirus by:</p> <ul style="list-style-type: none"> • wearing a mask or face covering while holding your baby close, including during feeding • washing your hands before touching your baby, breast pump, bottle or other feeding equipment • avoiding coughing or sneezing whilst feeding or holding your baby • following breast pump and equipment cleaning recommendations after each use (as you would always do) • washing and cleaning bottles and other equipment thoroughly in hot soapy water, before sterilising (as you would always do) 	<p>За бажанням, ви можете попросити когось, хто почувається добре, погодувати вашу дитину вашим грудним молоком (це можуть бути декілька годувань або всі годування).</p> <p>Ви можете зменшити ризик зараження вашої дитини коронавірусом у такий спосіб:</p> <ul style="list-style-type: none"> • надягайте захисну маску або засіб захисту, який закриває обличчя, коли тримаєте дитину, зокрема, під час годування; • мийте руки перед тим, як доторкатися до дитини, молоковідсмоктувача, пляшечки або інших засобів для годування; • не кашляйте та не чхайте в той час, коли годуєте або тримаєте вашу дитину; • дотримуйтеся рекомендацій щодо очищення молоковідсмоктувача та інших засобів для годування дитини після кожного використання (завжди робіть це); <p>перед стерилізацією ретельно мийте та витирайте пляшечки та інші засоби в гарячій мильній воді (завжди робіть це).</p>
<p>Vaccination while breastfeeding or planning to breastfeed</p>	<p>Вакцинація під час грудного вигодовування або планування грудного вигодовування</p>

<p>The coronavirus vaccines are recommended for individuals who are breastfeeding or expressing milk. You should continue to breastfeed after vaccination to protect your baby. There's no risk of passing the virus to your baby through breastmilk.</p> <p>More about coronavirus vaccination while breastfeeding</p>	<p>Вакцинуватися від коронавірусу рекомендується тим жінкам, які годують грудьми або зціджують молоко. Ви повинні продовжувати годувати грудьми після вакцинації, щоб захистити вашу дитину. Ризик зараження вірусом дитини через молоко матері відсутній.</p> <p>Додаткова інформація про вакцинацію від коронавірусу під час грудного вигодовування</p>
<p>For more information about coronavirus (COVID-19) in Ukrainian go to www.nhsinform.scot/translations/languages/ukrainian/.</p>	<p>Додаткова інформація про коронавірус (COVID-19) українською мовою доступна на сайті www.nhsinform.scot/translations/languages/ukrainian/</p>
<p>20 May 2022</p>	<p>20 травня 2022 року</p>