

English	العربية / Arabic
My important information for NHS 24	معلوماتي المهمة لـ NHS 24
You can phone 111 if you: <ul style="list-style-type: none"> • think you need to go to Accident & Emergency (A&E) or a minor injuries unit • are too ill to wait for your GP practice to open 	يمكنك الاتصال بـ 111 إذا كنت: <ul style="list-style-type: none"> • تعتقد أنك تحتاج للذهاب إلى Accident & Emergency (A&E) (قسم الطوارئ) أو minor injuries unit (وحدة الإصابات الطفيفة) • مريضاً جداً بحيث لا تستطيع الانتظار حتى تفتح الـ GP Practice (عيادة الممارسين العاميين)
Keep this card by your phone or in a handy place so you always have your information at hand.	احتفظ بهذه البطاقة بهاتفك أو في مكان ملائم بحيث تكون معلوماتك دائماً في متناول اليد.
Your name:	اسمك:
Date of birth:	تاريخ الميلاد:
Address:	العنوان:
Post code:	الرمز البريدي:

Phone number:	رقم الهاتف:
Illnesses or conditions:	الأمراض أو الحالات الصحية:
Medication:	الأدوية:
If you take multiple medications you might want to keep a copy of your repeat prescription form with this card.	إذا كنت تتناول العديد من الأدوية، فربما يجب عليك أن تحتفظ بنسخة من نموذج وصفتك الطبية المتكررة مع هذه البطاقة.
Allergies:	الحساسية:
GP name:	اسم الـ GP (الممارس العام):
GP practice:	GP Practice (عيادة الممارسين العاميين):
GP phone number:	رقم هاتف الـ GP (الممارس العام):
Pharmacy name:	اسم الصيدلية:

Pharmacy phone number:	رقم هاتف الصيدلية:
It's OK to ask	لا مانع من السؤال
It's important to know what's going on with your own healthcare at any time. Knowing the right questions to ask your health professional in any setting can make all the difference.	من المهم معرفة ما يجري مع الرعاية الصحية الخاصة بك في أي وقت. إن معرفة الأسئلة الصحيحة التي ينبغي طرحها على أخصائي الصحة الخاص بك في أي مكان يمكن أن يشكل فرقاً.
<p>You could ask:</p> <ul style="list-style-type: none"> • What are the benefits of my treatment? • What are the risks of my treatment? • Any alternative treatments I can try? • What if I do nothing? <p>Healthcare staff are more than happy to answer these and any other questions you may have</p>	<p>يمكنك أن تسأل:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ما هي فوائد علاجي؟ • ما هي مخاطر علاجي؟ • هل يوجد أي علاجات بديلة يمكنني تجربتها؟ • ماذا لو لم أفعل شيئاً؟ <p>سيسعد موظفو الرعاية الصحية كثيراً بالإجابة عن هذه الأسئلة وأي أسئلة أخرى لديك</p>
For up to date health information and advice visit: www.nhsinform.scot	للحصول على نصائح ومعلومات صحية محدثة يُرجى زيارة: www.nhsinform.scot
For more information in Arabic go to www.nhsinform.scot/translations/languages/arabic	لمزيد من المعلومات باللغة العربية يُرجى الانتقال إلى www.nhsinform.scot/translations/languages/arabic
	
March 2022	مارس / آذار 2022